

Утверждаю

заведующая

МБДОУ № 34

_____/Молодова Ю.А/

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНОЙ	140/33	17,7	11,4	8,5	219
КОФЕ С МОЛОКОМ	200	0,3		14,9	60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8				
Итого		18	11,4	23,4	279
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	0,7	0,1	14,4	61
Итого		0,7	0,1	14,4	61
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б-НЕ	200	8,4	3	23,7	156
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	0,7	35,5	170
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	70	0,6	6,3	2,6	70
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		19,2	78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				
Итого		14,7	10	81	474
Полдник					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,7	23
ПРЯНИКИ	25	1,5	1,2	19,4	95
БАНАН СВЕЖИЙ	90	0,8	0,3	11,5	52
Итого		2,4	1,5	36,6	170
Ужин					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,8	24
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	3,1	0,7	25,5	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32				
Итого		3,2	0,7	31,3	144
Всего		39	23,7	186,7	1128