

Утверждаю

заведующая
МБДОУ № 34
/Молодова Ю.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНОЙ	140/33	16,9	9,8	11	206
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	3,5	19,9	125
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8				
Итого		20,1	13,3	30,9	331
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого		0,8	0,2	15,2	65
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА М/К Б-НЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2	1,6	12,9	78
ОВОЩНОЕ РАГУ С ГОВЯДИНОЙ	200	2,5	0,2	10,9	57
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	24,4	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48				
Итого		4,8	1,9	48,2	235
Полдник					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		2,1	9
ГРЕБЕШОК С САХАРОМ	60	6,4	8,4	34,3	238
АПЕЛЬСИН	87	0,5	0,1	4,7	25
Итого		7	8,5	41,1	272
Ужин					
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		2	9
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,1	2,1	27,7	147
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34				
Итого		4,2	2,1	29,7	156
Всего		36,9	26	165,1	1059