

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для организации питания детей от 3 до 7 в МБДОУ № 34 с 12-часовым пребыванием

1 ДЕНЬ

День	Понедельник	неделя	первая	Возрастная категория	3-7 лет
------	-------------	--------	--------	----------------------	---------

№ре цепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. Ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Каша геркулесовая молочная	200	5,39	6,38	27,13	187	0,14	0,04		24,5	0,45
	Кофе на молоке	200	3,84	4,16	18,90	117,67	0,03	0,13	1,00	152,16	0,13
	Хлеб пшеничный с маслом	40,0	3,80	0,30	26,10	58,25	0,03	0,06		10,00	0,45
		10,0	0,06	8,26	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО	450				437,72					
2-й ЗАВТРАК											
	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,7	46	-	-	2,00	7,50	1,00
ОБЕД											
	Бульон куриный с гречками	200	2,8	5,2	1,8	66	0,1	0,02	1,2	18,14	1,2
	Плов из птицы	200	19,33	16,19	33,99	359	0,05	0,11	0,96	42,95	1,20
	Компот из с/ф	200	0,24	-	23,35	91,99	0,02	0,01	-	13,42	0,49
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,90	107,00	-	0,04	0,03	10,50	1,00
	ИТОГО:	650				623,99					
ПОЛДНИК											
	Печенье	70	2,24	1,96	30,07	252,00	0,02	0,28	0	7,00	0,42
	Молоко	200	5,60	6,40	9,40	125,5	0,06	0,26	3,60	242,00	0,20
	Груша	70	0,2	0,2	5,2	25,0	28,50	18,00	3,45	0,03	7,50
	ИТОГО:	340				402,5					8,12
УЖИН											
	Винегрет	200	3,98	4,27	34,04	58,26	1,94	0,10	33,80	76,50	0,25
	Хлеб пшеничный	50	3,6	0,28	25,05	55,99	0,024	0,06	-	10,00	0,43
	Чай сладкий	200	0,60	0,18	14,15	50,52	-	-	-	0,30	-
	ИТОГО:	450	8,38	4,48	74,29	167,03	1,97	0,16	33,80	86,80	0,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						1677,24					

2 ДЕНЬДень **Вторник**неделя **первая**Возрастная категория **3-7 лет**

№ре цепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные в- ва, мг	
			Б	Ж	У		В₁	В₂	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Омлет с зелёным горошком	120/50	8.67	14.7	8.66	135.5	0.09	0.27	6.20	151.8	1.5
	Какао на молоке	200	3,84	4,16	18,90	117,67	0,03	0,13	1,00	152,16	0,13
	Хлеб пшеничный с маслом	40	3,80	0,30	26,10	58,25	0,03	0,06	-	10,00	0,45
		10	0,06	8,26	0,08	74,80	0	0	0	0	0
	ИТОГО:	420				386,22					
2-й ЗАВТРАК											
	Сок апельсиновый	100	-	-	9,00	37,90	-	-	2,00	7,00	1,00
ОБЕД											
	Суп гороховый на м/к бульоне	200	7,21	4,16	19,18	160,17	0,12	3,09	34,71	46,41	1,82
	Овощное рагу с мясом	200	6,20	12,0	28,22	230,40	0,09	0,33	39,48	61,09	3,25
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,90	107,0	0	0,04	0,03	10,50	1,00
	Компот из кураги	200	0,81	0	23,52	44,88	0	0	0	29,34	2,16
	ИТОГО:	650				542,45					
ПОЛДНИК											
	пирожок с повидлом	70	5.03	1.36	42.06	235.98	0.07	0.03	0.05	10.31	0.73
	Чай сладкий	200	0,60	0,18	14,16	50,88	-	-			-
	апельсин	70	0,63	0,126	9,91	27,3					
	ИТОГО:	340				314,16					
УЖИН											
	Каша «Дружба» молочная	200	6.97	9.25	31.67	189.90	0.25	0.15	1.44	181.15	1.22
	Кисель	200	0,73	0,18	17,69	66,75	0	0	6,00	6,30	0,09
	Хлеб пшеничный	50	3,6	0,28	25,05	55,99	0,024	0,06	-	10,00	0,43
	ИТОГО:	450	11,50	9,73	75,46	314,90	0,28	0,21	7,44	197,45	1,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						1595,63					

3 ДЕНЬ

День Среда

неделя первая

Возрастная категория 3-7лет

№ре цепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. Ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Сырники со сметаной	150/30	4,93	8,31	22,06	216,58	0,08	0,35	0,78	243,92	1,26
	Коф.напиток на мол.	200	3,86	4,12	19,62	117,67	0,04	0,18	1,40	152,16	0,13
	Хлеб пшеничный с маслом	30	2,28	0,18	15,66	34,95	0,02	0,04	0	6	0,27
		10	0,06	8,26	0,08	74,8	0	0	0	0	0
	ИТОГО:	420				444					
2-й ЗАВТРАК											
	Сок	100	-	-	9,00	37,90	-	-	2,00	7,00	1,00
ОБЕД											
	Суп-лапша на кур. бульоне	200	6,84	5,65	20,87	178,05	0,11	0,10	13,74	33,16	1,96
	Картофельная пюре	150	3,06	4,8	20,43	138	0,13	0,1	18,15	39,97	2,57
	гуляш из говядины	70	9,03	7,13	2,29	109	0,7	0,021	0,45	16,27	
	Компот из кур. и из.	200	0,54	-	23,49	93,99	0,01	0,01	0	22,02	1,32
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,90	107,00	-	0,04	0,03	10,50	1,00
	ИТОГО:	670				626,04					
ПОЛДНИК											
	Чай с молоком	200	3,3	3,2	15,7	99				115	0,20
	Хлеб пшен. с повидлом	30	2,28	0,18	15,66	34,95	0,02	0,04	0	6	0,27
		20	0,1	0	10	38					
	ИТОГО:	250				171,95					900,2
УЖИН											
	Блинчики	170	7,89	13,34	61,89	381,2	0,14	0,14	0,83	88,8	1,54
	Сгущенка/варенье	30	1,8	2,1	23,4	29,8	0,03	1,1	0,3	68,9	0,15
	Чай сладкий	200	0,73	0,18	17,69	66,75	0	0	6,00	6,30	0,09
	банан	70	1,0	0,37	15,7	67,2					
	ИТОГО:	470	10,42	15,62	102,98	477,75	0,17	1,24	7,13	95,1	1,78
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					1824,84					

4 ДЕНЬ

День	Четверг
------	----------------

неделя	первая
--------	---------------

Возрастная категория	3-7лет
----------------------	---------------

№ре цепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. Ценност ь (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Твор.запеканка со сметаной	150/30	4,93	8,31	22,06	216,58	0,08	0,35	0,78	243,92	1,26
	Какао на молоке	200	3,84	4,16	18,90	117,67	0,03	0,13	1,00	152,16	0,13
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40,0	3,80	0,30	26,10	58,25	0,03	0,06		10,00	0,45
		10,0	0,06	8,26	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		30	7,02	9,50	-	11,30	0,01	0,09	0,48	300,30	0,18
	ИТОГО:	460				478,02					
2-Й ЗАВТРАК											
	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,7	46	-	-	2,00	7,50	1,00
ОБЕД											
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	200	6,7	5,07	14,85	125,6	0,08	1,13	20,1	33,76	1,6
	Гуляш из говядины	70	5,67	1,50	1,49	72,4	1,07	0,23	17,58	29,47	6,51
	Макароны отварные с маслом	150	6,27	4,66	13,14	236,60	0,04	0,73	0	11,90	0,73
	Икра кабачковая	60	0,94	-	1,18	23,14	24,60	0,42	0,02	0,03	4,20
	Компот из с/ф	200	0,24	-	23,35	91,99	0,02	0,01	-	13,42	0,49
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,90	107,00	-	0,04	0,03	10,50	1,00
	ИТОГО:	730				656,73					
ПОЛДНИК											
	Вафли	50	1,59	1,39	21,35	169,69	0,01	0,19	0	5,00	0,29
	Снежок	180	5,4	10,8	7,38	153,00	0,04	0,24	0,54	223,00	2,08
	яблоко свежее	70	1,35	0,3	12,15	64,50	0,06	0,045	90	-	0,45
	ИТОГО:	300				387,19					
УЖИН											
	Каша манная молочная	200	6,97	9,25	31,67	189,90	0,25	0,15	1,44	181,15	1,22
	Кисель	200	0,73	0,18	17,69	66,75	0	0	6,00	6,30	0,09
	Хлеб пшеничный	50	3,6	0,28	25,05	55,99	0,024	0,06	-	10,00	0,43
	ИТОГО:	450				312,64					
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					1880,58					

5 ДЕНЬ

День **Пятница**

неделя **первая**

Возрастная категория **3-7лет**

№ре цепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. Ценност ь (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Рыба под омлетом	150	7.85	14.11	4.80	267.82	0.41	2.39	0.70	156.87	4.60
	Чай сладкий	200	0,60	0,18	14,16	50,88	-	-			-
	Хлеб пшеничный с м.сливочным	40,0	3,80	0,30	26,10	58,25	0,03	0,06		10,0	0,45
		10,0	0,06	8,26	0,08	74,80	0	0	0	0	0
	ИТОГО:	400	15.55	26.83	49.88	518.54	0.47	2.58	1.7	319.03	7.18
2-Й ЗАВТРАК											
	Йогурт в стак.	125	7	3	14	111					
ОБЕД											
	Суп фасолевый с мясом	200	5,65	2,92	20,05	179,36	0,1	0,29	10,08	36,07	2,79
	Картофельное пюре с м. сливочным	140	3,4	4,7	12,16	152,8	0,09	0,16	26,64	45,5	1,2
	Котлета из говядины	70	12,03	14,23	5,92	204,16					
	Сок	200	1.0	0	23.3	114.0	0.02	0.02	2.0	16.0	0.4
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,90	107,00	-	0,04	0,03	10,50	1,00
	ИТОГО:	660				757,32					
ПОЛДНИК											
	кекс	50	2,25	9,37	20,7	172,78				7,00	0,42
	Чай сладкий	200	0,60	0,18	14,16	50,88	-	-			-
	Груша	70	0.2	0,2	6,2	29					3,3
	ИТОГО:	320				286.6					
УЖИН											
	Капуста тушеная	200	3,98	7,42	18,98	158	0,05	0,06	24,99	85	1,22
	Компот из кураги	200	0.81	0	23.52	44.88	0	0	0	29.34	2.16
	Хлеб пшеничный	50	3,6	0,28	25,05	55,99	0,024	0,06	-	10,00	0,43
	ИТОГО:	450				258,87					
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					1932,33					

6 ДЕНЬ

День **Понедельник**

неделя **вторая**

Возрастная категория **3-7 лет**

№ре цепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. Ценност ь (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	200	11,46	8,12	51,52	324	0,26	0,14		19,96	1,22
	Коф.напиток	200	3,86	4,12	19,62	117,67	0,04	0,18	1,40	152,1 6	0,13
	Хлеб пшеничный с маслом	40,0	3,80	0,30	26,10	58,25	0,03	0,06		10,00	0,45
		10,0	0,06	8,26	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО	450				574,68					1,98
2-Й ЗАВТРАК											
	Сок виноградный	100	0,30	0	18,50	72,00	0,02	0,01	2,00	19,00	0,30
ОБЕД											
	Суп-лапша на кур. бульоне	200	6,84	5,65	20,87	178,05	0,11	0,10	13,74	33,16	1,96
	Голубцы ленивые с мясом кур	200	14,12	9,04	20,26	219					
	Салат из зеленого горошка	60	0,97	2,08	13,20	84,27	0	0	0,80	2,48	0,06
	Компот из с/ф	200	0,54	-	23,49	93,99	0,01	0,01	-	22,02	1,32
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,90	107,00	-	0,04	0,03	10,50	1,00
	ИТОГО:	710				682,31					
ПОЛДНИК											
	Гребешок	70	4,67	3,71	12,24	93,20	0,17	0,09	0,3	51,86	7,40
	Молоко	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,06	0,26	3,60	242,0	0,20
	ИТОГО:	270				209,2					
УЖИН											
	Блинчики	170	7,89	13,34	61,89	381,2	0,14	0,14	0,83	88,8	1,54
	Сгущенка/варенье	30	1,8	2,1	23,4	29,8	0,03	1,1	0,3	68,9	0,15
	Груша	70	0,2	0,2	6,2	29					3,3
	Чай сладкий	200	0,73	0,18	17,69	66,75	0	0	6,00	6,30	0,09
	ИТОГО:	470				506,75					
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					2044,94					

7 ДЕНЬ

День **Вторник**

неделя **вторая**

Возрастная категория **3-7 лет**

№ре цент уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. Ценност ь (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Омлет с кукурузой	120/50	8.67	14.7	8.66	135.5	0.09	0.27	6.20	151.8	1.5
	Хлеб пшеничный с маслом	40.0	3,80	0,30	26,10	58,25	0,03	0,06		10,00	0,45
		10,0	0,06	8,26	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Кофейный напиток молочный сладкий	200	3.86	4.12	19.62	117.67	0.04	0.18	1.4	152.16	0.13
	ИТОГО:	420				386,22					
2-Й ЗАВТРАК											
	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,7	46	-	-	2,00	7,50	1,00
ОБЕД											
	Свекольник на м/к бульоне	200	5.1	10.5	12,20	107,2	0.1	1.42	25.34	42.20	2.01
	жаркое по домашнему с говядиной	200	22,02	6,79	19,95	259	0,19	0,3	8,15	28,27	1.7
	Компот из кур. и из.	200	0,54	-	23,49	93,99	0,01	0,01	0	22,02	1,32
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,90	107,00	-	0,04	0,03	10,50	1,00
	ИТОГО:	650				567,19					
ПОЛДНИК											
	яблоко свежее	70	1,35	0,3	12,15	64,50	0,06	0,045	90	-	0,45
	Чай с молоком	200	5,6	6,4	9,4	116,00					
	Печенье	20	2,25	5,75	14,93	115,00					
	ИТОГО:	290				295,5					
УЖИН											
	Запеканка капустная	200	3,98	7,42	18,98	158	0,16	0,22	44,02	184,57	3,16
	Чай сладкий	200	0,73	0,18	17,69	66,75	0	0	6,00	6,30	0,09
	Хлеб пшеничный	50.0	4,0	0,33	29,30	65,20	0.02	0.05	-	8.0	0.36
	ИТОГО:	450				289,95					
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					1584,86					

8 ДЕНЬ

День **Среда**

неделя **вторая**

Возрастная категория **3-7 лет**

№ре цепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. Ценност ь (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Творожн. запеканка со сметаной	150 30	4,93	8,31	22,06	216,58	0,08	0,35	0,78	243,92	1,26
	Какао на молоке	200	3,84	4,16	18,90	117,67	0,03	0,13	1,00	152,16	0,13
	Хлеб пшеничный с маслом	40,0	3,80	0,30	26,10	58,25	0,03	0,06		10,00	0,45
		10,0	0,06	8,26	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО:	430				467,3					
2-Й ЗАВТРАК											
	Сок	100	-	-	9,00	37,90	-	-	2,00	7,00	1,00
ОБЕД											
	Щи на м/к бул. со сметаной	200	5,77	3,3	15,34	85	0,09	2,47	27,77	37,12	1,82
	Салат Свеколка	60	1,02	4,19	11,48	73,60	0,02	0,02	6,00	23,30	0,85
	Греча отварная с м. сливочным	140	8,5	6	36,2	230					5,34
	Гуляш из говядины	70	5,67	1,50	1,49	72,4	1,07	0,23	17,58	29,47	6,51
	Напиток лимонный	200	0,36	-	13,42	51,08	0,08	-	8,00	8,30	0,12
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,90	107,00	-	0,04	0,03	10,50	1,00
	ИТОГО:	720				619,08					
ПОЛДНИК											
	чай с молоком	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,06	0,26	3,6	242,0	0,2
	плюшка с сахаром	70	5,33	1,49	38,16	188,61	0,08	0,04	15,54	29,56	0,83
	Яблоко	70	0,3	0	8,49	35	0,07	0,03	9,7	12	3,3
	ИТОГО:	340				339,61					
УЖИН											
	Овощное рагу с мясом	200	3,24	17,36	18,26	242,00			5,2		1,2
	Хлеб пшеничный	50,0	4,0	0,33	29,30	65,20	0,02	0,05	-	8,0	0,36
	Чай сладкий	200	0,73	0,18	17,69	66,75	0	0	6,00	6,30	0,09
	ИТОГО:	450				373,95					
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ					1837,84					

9 ДЕНЬ

День	Четверг
------	----------------

неделя	вторая
--------	---------------

Возрастная категория	3-7 лет
----------------------	----------------

№ре цепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. Ценност ь (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В₁	В₂	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Сырники со сметаной	150/30	4,93	8,31	22,06	216,58	0,08	0,35	0,78	243,92	1,26
	Коф.напиток на мол.	200	3,86	4,12	19,62	117,67	0,04	0,18	1,40	152,16	0,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,0	3,8	0,3	26,1	58,25	0,03	0,06	0	10,0	0,45
		10,0	0,06	8,26	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО:	430				467,30					
2-Й ЗАВТРАК											
	Йогурт в стак.	125	7	3	14	111					
ОБЕД											
8	Борщ на м/к бульоне со сметаной	200	6,7	5,07	14,85	125,6	0,08	1,13	20,1	33,76	1,6
	Картофельное пюре с м. сливочным	140	3,4	4,7	12,16	152,8	0,09	0,16	26,64	45,5	1,2
	тефтели из говядины	70	10,87	8,25	11,25	162,17	30,45	1,05	0,07	0,12	0,1
	Сок	200	1,0	0	23,3	114,0	0,02	0,02	2,0	16,0	0,4
	Хлеб ржаной	50,0	2,35	0,35	24,90	107,0	0	0,04	0,03	10,5	1,0
	ИТОГО:	660				661,57					
ПОЛДНИК											
	Йогурт	180	9,00	2,70	5,25	91,80	0,04	0,27	1,08	223,20	0,20
	Гребешок	70	5,03	1,36	42,06	235,98	0,07	0,03	0,05	10,31	0,73
	Груша	70	0,2	0,2	6,2	29					3,3
	ИТОГО:	320				356,78					
УЖИН											
	Макароны отварные с маслом	150	6,27	4,66	13,14	236,60	0,04	0,73	0	11,90	0,73
	Икра кабачковая	60	0,94	-	1,18	23,14	24,60	0,42	0,02	0,03	4,20
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	20,88	46,60	0,02	0,05	-	8,00	0,36
	Компот из с/ф	200	0,54	-	23,49	93,99	0,01	0,01	-	22,02	1,32
	ИТОГО	450	9,85	4,90	57,51	377,19					
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					1973,84					

10 ДЕНЬ

День **Пятница**

неделя **вторая**

Возрастная категория **3-7 лет**

№ре цепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (нетто)	Пищевые вещества			Энергет. Ценност ь (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
	Рыба под омлетом	140	22,22	7,64	4,48	164	0,12	0,26	1,52	70	1,52
	Какао на молоке	200	3,84	4,16	18,90	117,67	0,03	0,13	1,00	152,16	0,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50,0	4,56	0,36	31,32	69,9	0,36	0,072		12,00	0,54
		10,0	0,06	8,26	0,08	74,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО:	400				426,37					
2-Й ЗАВТРАК											
	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,7	46	-	-	2,00	7,50	1,00
ОБЕД											
	Суп крестьянский на м/к. бульоне	200	6,84	5,65	20,87	178,05	0,11	0,10	13,74	33,16	1,96
	Капуста тушёная с мясом	200	19,7	15,0	13,65	269	0,11	0,17	4,72	38,45	1,9
	Компот из с/ф	200	0,54	-	23,49	93,99	0,01	0,01	-	22,02	1,32
	Хлеб ржаной	50	2,35	0,35	24,90	107,00	-	0,04	0,03	10,50	1,00
	ИТОГО:	650				648,04					
ПОЛДНИК											
	Вафли	70	2,24	1,96	30,07	239,00	0,02	0,28	0	7,00	0,42
	Молоко	200	5,60	6,40	9,40	116,00	0,06	0,26	3,60	242,00	0,20
	банан	70	1,0	0,37	15,7	67,2					
	ИТОГО:	340				422,2					
УЖИН											
	Каша пшеничная молочная	200	5,39	6,38	27,13	187	0,14	0,04		24,5	0,45
	Чай сладкий	200	0,73	0,18	17,69	66,75	0	0	6,00	6,30	0,09
	Хлеб пшеничный	50,0	4,0	0,33	29,30	65,20	0,02	0,05	-	8,0	0,36
	ИТОГО:	450				312					
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					1854,61					

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Детский сад 34, МБДОУ, Молодова Юлия Анатольевна

16.01.25 14:22 (MSK)

Простая подпись