|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ № 34* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Степанова Ю.А. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Первый день** | **Второй день** | **Третий день** | **Четвертый день** | **Пятый день** | **Шестой день** | **Седьмой день** | **Восьмой день** | **Девятый день** | **Десятый день** |
| **Завтрак** |
| КАША ГЕРКУЛЕС. МОЛОЧНАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | СЫРНИКИСО СМЕТАНОЙ 120/120 | КАША МАННАЯ 180 | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 180 | ГРЕЧА С САХАРОМ200 | ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ120/50 | ТВОРОЖНОЕСУФЛЕ СО СМЕТАНОЙ120/20 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 120 | КАША ПШЕНИЧНАЯ200 |
|
| КОФЕ НА МОЛОКЕ 200 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 50 | КОФЕ НА МОЛОКЕ 180 | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | КОФЕ НА МОЛОКЕ 180 | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | КОФЕ НА МОЛОКЕ 180 | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/10/30 | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 | ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/10/30 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 | ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/10/30 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 | ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/10/30 | КОФЕ НА МОЛОКЕ 180 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 |
|  | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 |  |  |  |  | Колбаса отварная 60  |  | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 |  |
| **II Завтрак** |
| СОК 150 | СОК 100 +КОНД.ИЗД. | СОК 100 +КОНД. ИЗД. | СОК 150 | ЙОГУРТ В СТАК. 125 | СОК 100 +КОНД. ИЗД. | СОК 150 | СОК 100 +КОНД. ИЗД. | ЙОГУРТ В СТАК. 125 | СОК 150 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60 | СВЕЖИЙ ПОМИДОР 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 | КАБАЧКОВАЯ ИКРА 60 | САЛАТ КУКУРУЗНЫЙ 60 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 60 | СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ/ПОМИДОР 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 60 | СВЕЖИЙПОМИДОР 60 |
| КУРИННЫЙ БУЛЬОН С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ 250250 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б-НЕ 250 | СУП РЫБНЫЙ250 | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250/10  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К Б-НЕ 250 | ЛАПША КУРИНАЯ 250 | СВЕКОЛЬНИК 250 | СУП ЩИ СО СМЕТАНОЙ 250/10 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/10 | СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ250 |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200 | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 180 | КАРТ ПЮРЕ 180 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 180 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ180 | КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КАПУСТАТУШЕНАЯ 160 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | ЁЖИКИ В ТОМАТНО-СМЕТ. СОУСЕ 70/20 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 180 | БЕФСТРОГАНОФ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | СОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 | СОК 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| **Полдник** |
| МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ180 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | СНЕЖОК 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 40 | ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 70 | ПРЯНИК 40 | ЯБЛОКО 150 | КЕКС 50 | ГРЕБЕШОК70 | КРЕКЕР 50 | ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ50 | БУЛОЧКА С КУРАГОЙ70 | ПРЯНИК 40 |
| ГРУША 150 | АПЕЛЬСИН 150 | БАНАН 150 | ВАФЛИ 30 | ГРУША 150 | ЯБЛОКО 150 | АПЕЛЬСИН 150 | ЯБЛОКО 150 | БАНАН 150 | ГРУША 150 |
| **Ужин** |
| ВИНЕГРЕТ200 | КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ 200 | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ/ ВАРЕНЬЕМ200 | ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНОЙ | ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КАПУСТОЙ 180 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200 | КАБ.ИКРА 60МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | РИС ОТВАРНОЙ+РЫБА С ОВОЩАМИ |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КИСЕЛЬ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КИСЕЛЬ 150 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | КИСЕЛЬ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |