|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МБДОУ № 34* |  |  |  |  |  |  | |  | | |  |  |  | |  |  | **Утверждаю** | | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | | |  |  |  | |  |  | Заведующий | | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | | |  |  |  | |  |  | Степанова Ю.А. | | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  | | |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | | |  |  |  | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **Первый день** | | **Второй день** | | | **Третий день** | **Четвертый день** | | | **Пятый день** | | **Шестой день** | **Седьмой день** | **Восьмой день** | | **Девятый день** | | | | **Десятый день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ГЕРКУЛЕС. МОЛОЧНАЯ 200 | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | | | СЫРНИКИ  СО СМЕТАНОЙ 120/120 | КАША МАННАЯ 180 | | | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 180 | | ГРЕЧА С САХАРОМ  200 | ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ  120/50 | ТВОРОЖНОЕ  СУФЛЕ СО СМЕТАНОЙ  120/20 | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 120 | | | | КАША ПШЕНИЧНАЯ  200 |
|
| КОФЕ НА МОЛОКЕ 200 | | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 50 | | | КОФЕ НА МОЛОКЕ 180 | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | | | КОФЕ НА МОЛОКЕ 180 | | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | КОФЕ НА МОЛОКЕ 180 | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | | СОУС СМЕТАННЫЙ 20 | | | | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 |
| ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/10/30 | | КАКАО НА МОЛОКЕ 180 | | | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 | ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/10/30 | | | ХЛЕБ С  МАСЛОМ 40/10 | | ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/10/30 | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 | ХЛЕБ С МАСЛОМ С СЫРОМ 40/10/30 | | КОФЕ НА МОЛОКЕ 180 | | | | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 |
|  | | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 | | |  |  | | |  | |  | Колбаса отварная 60 |  | | ХЛЕБ С МАСЛОМ 40/10 | | | |  |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СОК 150 | | СОК 100 +КОНД.ИЗД. | | | СОК 100 +КОНД. ИЗД. | СОК 150 | | | ЙОГУРТ В СТАК. 125 | | СОК 100 +КОНД. ИЗД. | СОК 150 | СОК 100  +КОНД. ИЗД. | | ЙОГУРТ В СТАК. 125 | | | | СОК 150 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60 | | СВЕЖИЙ ПОМИДОР 60 | | | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 | | КАБАЧКОВАЯ ИКРА 60 | САЛАТ КУКУРУЗНЫЙ 60 | | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 60 | | СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ  /ПОМИДОР 60 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60 | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ 60 | | | | | СВЕЖИЙ  ПОМИДОР 60 |
| КУРИННЫЙ БУЛЬОН С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ 250250 | | СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К Б-НЕ 250 | | | СУП РЫБНЫЙ  250 | | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250/10 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К Б-НЕ 250 | | ЛАПША КУРИНАЯ 250 | | СВЕКОЛЬНИК 250 | СУП ЩИ СО СМЕТАНОЙ 250/10 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/10 | | | | | СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСОМ  250 |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200 | | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 180 | | | КАРТ ПЮРЕ  180 | | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 180 | | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ180 | | КАРТОШКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150 | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ  180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | | | | | КАПУСТА  ТУШЕНАЯ 160 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | | | ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | ЁЖИКИ В ТОМАТНО-СМЕТ. СОУСЕ 70/20 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 180 | БЕФСТРОГАНОФ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | | | | | КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ 200 | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | СОК 180 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180 | СОК 200 | | | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 |
|  | |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | |  | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ  180 | | | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | СНЕЖОК 180 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180 | | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ  180 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 40 | | ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 70 | | | ПРЯНИК 40 | ЯБЛОКО 150 | | КЕКС 50 | | ГРЕБЕШОК  70 | | КРЕКЕР 50 | ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ50 | | БУЛОЧКА С КУРАГОЙ  70 | | | | ПРЯНИК 40 |
| ГРУША 150 | | АПЕЛЬСИН 150 | | | БАНАН 150 | ВАФЛИ 30 | | ГРУША 150 | | ЯБЛОКО 150 | | АПЕЛЬСИН 150 | ЯБЛОКО 150 | | БАНАН 150 | | | | ГРУША 150 |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ  200 | | КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ 200 | | | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ/ ВАРЕНЬЕМ  200 | ТВОРОЖНО-  МОРКОВНАЯ  ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНОЙ | | ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ 200 | | КАША  ЯЧНЕВАЯ 200 | | ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КАПУСТОЙ 180 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 200 | | КАБ.ИКРА 60  МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | | | | РИС ОТВАРНОЙ+  РЫБА С ОВОЩАМИ |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | КИСЕЛЬ 180 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КИСЕЛЬ 150 | | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | | КИСЕЛЬ 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | | ХЛЕБ  ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
|  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |